

MENU' ESTIVO DELLA SCUOLA EQUIPARATA DELL'INFANZIA DI BOLOGNANO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------|--|---|---|---|---|
| Prima settimana | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta al ragu bianco - Misto di formaggi - Broccoli freschi | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Risotto alla parmigiana - Frittata - Patate all'olio | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Gnocchi verdi - Prosciutto - Biete | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta integrale al pesto - Tagliata di pollo - Fagiolini | - Macedonia - Verdura cruda - Cous cous alle verdure - Sogliola - Patate al forno |

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|--|---|---|--|---|
| Seconda settimana | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta integrale al pomodoro - Mozzarella - Carote al vapore | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Vellutata di verdure - Straccetti di tacchino - Purè di patate | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Risotto allo zafferano - Prosciutto - Zucchine fresche trifolate | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Minestra con brodo vegetale - Pollo arrosto - Patate al forno | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta all'olio e grana - Boccoccini di persico - Melanzane trifolate |

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| Terza settimana | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Risotto al pomodoro - Ricotta fresca - Patate al forno | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta al ragu - Macedonia di verdure fresche al vapore - Gelato artigianale | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pizza al prosciutto | - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta integrale al pesto - Polpettine di carne - Zucchine fresche | - Macedonia - Verdura cruda - Risotto del cuoco - Persico in crosta croccante - Purè |

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|---|---|--|---|---|
| Quarta settimana | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta semi integrale al ragù - Gelato artigianale | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Spazze - Formaggi misti - Peperonata | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Risotto allo zafferano - Omelette alla parmigiana - Carote all'olio | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Gnocchi di patate - Tacchino in fette - Zucchine fresche | <ul style="list-style-type: none"> - Macedonia - Verdura cruda - Pasta al pomodoro - Crostone di salmone - Fagiolini freschi |

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|---|---|---|--|--|
| Quinta settimana | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Pasta al pesto - Cotoletta di tacchino - Patate al forno | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Strangolapreti - Uova sode - Melanzane trifolate | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Riso alla parmigiana - Scaloppine al limone - Carote al vapore | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Vellutata con crostini - Prosciutto/Formaggio - Broccoletti freschi | <ul style="list-style-type: none"> - Frutta di stagione - Verdura cruda - Cous cous - Polpette di trota o salmone - Patate al forno |

SI METTE A CONOSCENZA CHE DA LUNEDI' 5 GIUGNO 2023 SI PROPONE IL MENU' ESTIVO CONCORDATO ANCHE CON IL DIETISTA MAINO DOTT.

ANDREA PRENDENDO IN CONSIDERAZIONE ALCUNI ELEMENTI IMPORTANTI PER LA SALUTE DEI BAMBINI:

-PREFERENZA DI PASTA INTEGRALE E RISO SEMI INTEGRALE

-PESCE FRESCO E VERDURA DI STAGIONE BIOLOGICA FRESCA

-LATTE E LATTICINI DELLA NOSTRA REGIONE

-VARIAZIONE IL PIU' POSSIBILE DEL MENU' SETTIMANALE

-INTRODUZIONE DI NUOVI SAPORI