

Scuola Infanzia di Bolognano- Menù estivo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta con zucchine Misto di formaggi Broccoli freschi	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Frittata Carote gratinate al forno	Frutta di stagione Verdura cruda mista Gnocchi verdi Prosciutto Biete	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pesto Lombata al forno Fagiolini freschi	Macedonia Verdura cruda Cous cous alle verdure Sogliola al forno Patate al forno
2° settimana	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Carote al vapore	Frutta di stagione Verdura cruda Vellutata di verdure Straccetti di tacchino Purè di patate	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto ai peperoni gialli Polpette di verdura Uova strapazzate	Frutta di stagione Verdura cruda Minestra di brodo vegetale Pollo arrosto Patate al forno	Macedonia Verdura cruda Pasta all'olio e grana Bocconcini di persico Melanzane trifolate
3° settimana	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Ricotta fresca Patate al forno	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al ragù Macedonia di verdure fresche al vapore Gelato	Frutta di stagione Verdura mista Pizza al prosciutto	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta integrale al pomodoro Polpettine di carne Zucchine fresche in padella	Macedonia Verdura cruda Gnocchi alla romana Persico in crosta croccante Peperonata
4° settimana	Frutta di stagione Verdura mista Pasta semi integrale al ragù Gelato	Frutta di stagione Verdura cruda Spazle Formaggi misti Peperonata	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto allo zafferano Omelette alla parmigiana Finocchi	Frutta di stagione Verdura cruda Gnocchi di patate Tacchino a fette Zucchine fresche	Macedonia Verdura cruda Pasta al pomodoro Crostone di salmone Fagiolini freschi
5° settimana	Frutta di stagione Verdura cruda Pasta al pesto Cotoletta di tacchino Finocchi gratinati	Frutta di stagione Verdura cruda Strangolapreti Uova sode Melanzane trifolate	Frutta di stagione Verdura cruda Risotto alla parmigiana Scaloppine al limone Carote al vapore	Frutta di stagione Verdura cruda Pizza Prosciutto/formaggio Broccoletti	Macedonia Verdura cruda Cous cous alle verdure Polpette di trota o salmone Patate al forno

Si mette a conoscenza che da lunedì 31 maggio si propone il menù estivo concordato anche con il dietista dott. Andrea Maino prendendo in considerazione alcuni elementi importanti per la salute dei bambini. Preferenze di pasta integrale e riso semi integrale, pesce fresco e verdura di stagione biologica fresca, latte e latticini della nostra regione, variazione il più possibile del menù settimanale, introduzione di nuovi sapori